NK-70
食べる元気カレンダー

●サイズ…… 46/4切・13枚（535×380㎜）
●用紙…………………… マットコート70kg
●梱包数（重量）……………… 50冊（12kg）
●名入スペース………………… 75×380㎜
●名入印刷寸法………… 60×330㎜以内
●表紙名入印刷…………………………有

紙

食べて健康になる情報が満載！

★健康レシピを毎月紹介！

★テーマに合わせた栄養素を
わかりやすく解説！

★おすすめ食材をイラスト付きで紹介！

4月

7月

11月