

SG-272

年齢別健康チェックカレンダー

- サイズ… 46/4切・13枚 (535×380^{mm}/m)
- 用紙… マットコート73kg
- 梱包数(重量)… 100冊(24kg)
- 名入スペース… 75×380^{mm}/m
- 名入印刷寸法… 55×340^{mm}以内
- 表紙名入印刷… 有

ホットメルト製品です
色:白 天地幅:25mm




※ 前後月も入り大変便利です。

年齢別に健康度をチェック —— 家族みんなで健康状態を再確認

10 歳代以下

隠れた呼吸は 呼吸がづらい証拠?

子供の呼吸のリズムチェックは、まず鼻に注意しましょう。せいでいいといった音が聞こえるときは、空気の通り道が狭くなっています。鼻のほかに、呼吸経路が鼻、鼻の穴がピクピクしている、鼻骨の上やあごの骨の下がくぼむ(陥凹呼吸)など呼吸がつからうな場合は、特に注意が必要です。顔色が青かったり、汗が紫色になっていたりしたときは呼吸不全が考えられるため、すぐに受診を、こうした悪い症状が覆れていけいときは、健康が数層しないように湿度を保ちます。胸が込んで苦しうな乳児は背中上にして縦向きに抱っこ、落ち着ましょ。



● 年齢に応じた健康法をイラストと共に掲載



2024年 年齢別 健康チェックカレンダー

呼吸での チェック&ケア

呼吸の怪しさを 呼吸の異常から

10 歳代以下

呼吸が辛い 呼吸が辛い？

20-30

呼吸が辛い 呼吸が辛い？

40-50

呼吸が辛い 呼吸が辛い？

70

呼吸が辛い 呼吸が辛い？

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			